



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Deportes



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Baloncesto



Profesor:

Rafael Enrique Romero Quintero

Lugar:

Cancha Múltiple - 4to Piso



LUNES

11:30 a.m. - 1:30 p.m.
3:30 p.m. - 5:30 p.m.

MARTES

11:30 a.m. - 1:30 p.m.
(Cada 15 días)

JUEVES

10:30 a.m. - 12:30 p.m.



LOS LIBERTADORES
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
Acreditación Institucional en Alta Calidad



Fútbol Sala



Profesor:
Andrés Felipe López Cruz

Lugar:



Cancha Múltiple - 4to Piso

LUNES

2:30 p.m. - 4:30 p.m.
Futsal Formativo Grupo 1

6:30 p.m. - 8:30 p.m.
Colaboradores Masculinos

MIÉRCOLES

5:30 p.m. - 7:30 p.m.
Futsal Femenino

MARTES

2:30 p.m. - 4:00 p.m.
Fútbol Formativo

4:00 p.m. - 6:00 p.m.
Grupo Representativo Masculino

JUEVES

2:30 p.m. - 4:00 p.m.
Futsal Formativo Grupo 2

4:00 p.m. - 6:00 p.m.
Futsal Formativo Grupo 3

Fútbol 11

Lugar:

Por definir



Profesor:
Adrian Steven Galvis Henao

MARTES

2:00 p.m. - 4:00 p.m.

JUEVES

2:00 p.m. - 4:00 p.m.



LOS LIBERTADORES
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
Acreditación Institucional en Alta Calidad

Natación



Profesor:

Rafael Enrique Romero Quintero

Lugar:

Piscina - 1er Piso



LUNES

8:00 a.m. - 9:30 a.m.
9:30 a.m. - 10:30 a.m.
10:30 a.m. - 11:30 a.m.
2:30 p.m. - 3:30 p.m.

JUEVES

8:30 a.m. - 9:30 a.m.
9:30 a.m. - 10:30 a.m.
12:30 p.m. - 1:30 p.m.
1:30 p.m. - 3:30 p.m.



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Voleibol



Profesor:

Jhorgy Javier Chirinos

Lugar:

Cancha Múltiple - 4to Piso



Principiantes

LUNES

12:30 p.m. - 2:30 p.m.

MIÉRCOLES

12:30 p.m. - 2:30 p.m.

Avanzado

MARTES

12:30 p.m. - 2:30 p.m.

JUEVES

12:30 p.m. - 2:30 p.m.





LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Tenis y Squash



Profesora:

Laura Andrea Molina Álvarez



Tenis de
Campo



Tenis de Campo

Parque El Salitre

MIÉRCOLES

2:00 p.m. - 4:00 p.m.

VIERNES

2:30 p.m. - 4:30 p.m.



Squash



Squash

Cancha de Squash - 2do Piso

MIÉRCOLES

7:00 p.m. - 8:00 p.m.



Tenis de
Mesa



Tenis de Mesa

Plazoleta Edificio Córdoba

MARTES

2:00 p.m. - 5:00 p.m.

MIÉRCOLES

4:00 p.m. - 7:00 p.m.

JUEVES

4:30 p.m. - 6:30 p.m.



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Taekwondo y Judo

Taekwondo



Salón de Artes Marciales - 2do Piso



Profesora:

Jacqueline Rodríguez Alméciga

LUNES

3:00 p.m. - 5:00 p.m.

MIÉRCOLES

2:00 p.m. - 4:00 p.m.

SÁBADO

8:00 a.m. - 12:00 p.m.

Judo



Salón de Artes Marciales - 2do Piso



Profesor:

Adrian Steven Galvis Henao

LUNES

6:00 p.m. - 8:00 p.m.

MIÉRCOLES

1:00 p.m. - 3:00 p.m.

VIERNES

6:00 p.m. - 8:00 p.m.



LOS LIBERTADORES
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
Acreditación Institucional en Alta Calidad

Patinaje y Yoga

Patinaje

Cancha Múltiple - 4to Piso



Profesor:

Adrian Steven Galvis Henao

VIERNES

4:00 p.m. - 6:00 p.m.

Yoga

Salón de Danza - 2do Piso



Actividad:

Happy Yoga

MARTES

7:00 a.m. - 8:00 a.m.

MIÉRCOLES

5:30 p.m. - 7:00 p.m.

JUEVES

7:00 a.m. - 8:00 a.m.



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Cultura



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Artes Plásticas



Profesor:

Johany Mauricio Mora Méndez

Lugar:

Salón de Artes Plásticas



Taller Creativo

MARTES

10:00 a.m. - 12:00 p.m.

MIÉRCOLES

10:00 a.m. - 12:00 p.m.

Laboratorio

MARTES

2:00 p.m. - 4:00 p.m.
4:00 p.m. - 6:00 p.m.

JUEVES

2:00 p.m. - 5:00 p.m.

MIÉRCOLES

2:00 p.m. - 4:00 p.m.
4:00 p.m. - 6:00 p.m.

VIERNES

2:00 p.m. - 5:00 p.m.





LOS LIBERTADORES
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
Acreditación Institucional en Alta Calidad

Artes Danzarias y Escénicas



Profesor:

Esteban Alejandro Mora Méndez

Lugar:

Salón de Danzas - 2do Piso



Tradicional

LUNES

1:00 p.m. - 3:00 p.m.
3:00 p.m. - 5:00 p.m.

MARTES

10:00 a.m. - 12:00 p.m.
3:00 p.m. - 5:00 p.m.

MIÉRCOLES

10:00 a.m. - 12:00 p.m.
1:00 p.m. - 3:00 p.m.

Escénicas

LUNES

10:00 a.m. - 12:00 p.m.

MARTES

1:00 p.m. - 3:00 p.m.

MIÉRCOLES

3:00 p.m. - 5:00 p.m.





LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Danza Contemporánea y Danza Urbana



Profesor:

Samuel García Osma

Lugar:

Salón de Danzas y Salón de Artes Marciales - 2do Piso



Contemporánea

Breakdance

LUNES

10:00 a.m - 12:00 p.m.

MARTES

12:00 p.m - 2:00 p.m.

MIÉRCOLES

12:00 p.m - 2:00 p.m.

JUEVES

12:00 p.m. - 2:00 p.m.
6:00 p.m. - 8:00 p.m.

LUNES

12:00 p.m - 2:00 p.m.

MARTES

10:00 a.m - 12:00 p.m.

JUEVES

10:00 a.m - 12:00 p.m.

VIERNES

12:00 p.m. - 2:00 p.m.
6:00 p.m. - 8:00 p.m.



Contemporánea



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Artes Musicales #1



Profesor:

Jorge Eduardo Salgado Mora



Guitarra, Bajo y Contrabajo
Salón de Música - 2do Piso

LUNES

3:00 p.m. - 5:00 p.m.

MARTES

3:00 p.m. - 6:00 p.m.

JUEVES

10:00 a.m. - 1:00 p.m.



Banda de Rock
Salón de Música - 3er Piso

MIÉRCOLES

4:00 p.m. - 8:00 p.m.



Grupo Musical Crossover
Salón de Música - 3er Piso

LUNES

5:00 p.m. - 7:00 p.m.



LOS LIBERTADORES
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
Acreditación Institucional en Alta Calidad

Artes Musicales #2

Profesor:
Daniel Valencia Giraldo



Acordeón - Vallenato
Salón de Música - 3er Piso

MARTES

3:30 p.m. - 5:30 p.m.

VIERNES

3:00 p.m. - 5:00 p.m.
Práctica Libre



Flauta, Clarinete y Saxofón
Salón de Música - 3er Piso

MIÉRCOLES

4:00 p.m. - 6:00 p.m.



Coro Institucional
Salón de Música - 3er Piso

VIERNES

5:00 p.m. - 8:00 p.m.



Técnica Vocal
Salón de Música - 3er Piso

LUNES

10:00 a.m. - 12:00 p.m.

MIÉRCOLES

2:00 p.m. - 4:00 p.m.



Piano
Salón de Música - 3er Piso

LUNES

3:00 p.m. - 5:00 p.m.

VIERNES

3:00 p.m. - 5:00 p.m.



LOS LIBERTADORES
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
Acreditación Institucional en Alta Calidad

Formativo en Instrumentos de Cuerda y Tuna

Instrumentos de Cuerda

Salón de Música - 3er Piso



Profesor:

Germán Castro Cárdenas

SÁBADO

9:00 a.m. - 12:00 p.m.

Tuna

Salón de Música - 3er Piso



Profesor:

Germán Castro Cárdenas

SÁBADO

1:00 p.m. - 5:00 p.m.



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Acondicionamiento Físico

Físico

Físico

Físico



LOS LIBERTADORES
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
Acreditación Institucional en Alta Calidad

Acondicionamiento Físico



Profesor:
Fabián Sanabria Chacón

Acondicionamiento Físico Semipersonalizado
Centro Cultural Bienestar Universitario



LUNES

10:00 a.m. - 12:00 p.m.
2:00 p.m. - 3:00 p.m.

MARTES

1:00 p.m. - 3:00 p.m.

MIÉRCOLES

1:00 p.m. - 3:00 p.m.

JUEVES

1:00 p.m. - 2:00 p.m.

Evaluaciones Físicas

Salón de TRX - 2do Piso



Profesor:
Fabián Sanabria Chacón

LUNES

8:00 a.m. - 10:00 a.m.



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Funcional Deportistas y Estudiantes

Funcional Deportistas
Salón de TRX - 2do Piso



Profesor:

Fabián Sanabria Chacón

MARTES

11:00 a.m. - 12:00 p.m.

MIÉRCOLES

11:00 a.m. - 12:00 p.m.

Funcional Estudiantes
Salón de TRX - 2do Piso



Profesor:

Fabián Sanabria Chacón

MARTES

12:00 p.m. - 1:00 p.m.

MIÉRCOLES

12:00 p.m. - 1:00 p.m.



LOS LIBERTADORES
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
Acreditación Institucional en Alta Calidad

GAP y HIIT

GAP Glúteos, Abdomen y Pierna

Salón de TRX - 2do Piso



Profesor:

Fabián Sanabria Chacón

LUNES

1:00 p.m. - 2:00 p.m.

JUEVES

12:00 p.m. - 1:00 p.m.

HIIT Entrenamiento con Intervalos de Alta Intensidad

Salón de TRX - 2do Piso



Profesor:

Fabián Sanabria Chacón

LUNES

12:00 p.m. - 12:40 p.m.

JUEVES

11:00 a.m. - 11:40 a.m.



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Prácticas Libres



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Prácticas Libres Natación, Sauna y Turco



Natación
Piscina - 1er Piso

Profesores:
Instructores CCBU



Sauna y Turco
Zonas Húmedas - Sótano

Profesores:
Instructores CCBU

Horario disponible
para todos los espacios
de prácticas libres

MARTES

8:00 a.m. - 10:00 a.m.

5:00 p.m. - 8:00 p.m.

JUEVES

8:00 a.m. - 10:00 a.m.

5:00 p.m. - 8:00 p.m.