

SEMANA BIENESTAR

Programación Cultura

Día	Actividad	Hora inicio	Encargado	Enlaces para conexión a actividad
Lunes 4 Mayo	Música y ritmos en tiempos de cuarentena	10:00am	Anne Catherine	https://ca.bbcollab.com/guest/d7c7b90a2e5d4fa69720dad689baceee
	Curso rápido de técnica vocal parte I	3:00pm	Daniel Valencia	https://ca.bbcollab.com/guest/92301b53cbeb455fbec61a77d5addb28
Martes 5 Mayo	Exposición instrumentos musicales de nuestra ruta libertadora	10:00am	Jaime Diaz	https://ca.bbcollab.com/guest/46350b911d4541b59707b265b4c8fee3
	New style danza urbana	1:00pm	Ariadna Rubio	https://ca.bbcollab.com/guest/43675560fb0644909d2263d2700c69b7
	Especial historia de las Tunas	1:30pm	German Castro	https://ca.bbcollab.com/guest/befd30c6a19e4bec8ea7ea8c1026c45c
	Concurso de dibujo (Sujeto a aprobación)	6:00pm	Alejandro Araque	https://ca.bbcollab.com/guest/6aa0c03c9e494f4f8e50743d535f804b
Miércoles 6 Mayo	Concurso de dibujo (Sujeto a aprobación)	9:00am	Alejandro Araque	https://ca.bbcollab.com/guest/6aa0c03c9e494f4f8e50743d535f804b
	Música y ritmos en tiempos de cuarentena	10:00am	Anne Catherine	https://ca.bbcollab.com/guest/d7c7b90a2e5d4fa69720dad689baceee
	Rumba Folclórica	2:00pm	Ariadna Rubio	https://ca.bbcollab.com/guest/43675560fb0644909d2263d2700c69b7

	Charla didáctica sobre corrientes artísticas de la pintura del siglo XX	2:00pm	Bibiana Peñaloza	https://ca.bbcollab.com/guest/25e88e6c6b8744019801609f9496c749
	Como alejar la timidez por medio de la expresion corporal	2:00pm	Angela Vargas	https://ca.bbcollab.com/guest/1446c81120b54ae698cba7ee272645c7
	Especial Tuna Libertadora	4:30pm	German Castro	https://ca.bbcollab.com/guest/befd30c6a19e4bec8ea7ea8c1026c45c
	Concurso de dibujo (Sujeto a aprobación)	6:00pm	Alejandro Araque	https://ca.bbcollab.com/guest/6aa0c03c9e494f4f8e50743d535f804b
Jueves 7 Mayo	Curso rápido de técnica vocal parte II	9:00am	Daniel Valencia	https://ca.bbcollab.com/guest/92301b53cbeb455fbec61a77d5addb28
	Charla didáctica sobre corrientes artísticas de la pintura del siglo XX	11:00am	Bibiana Peñaloza	https://ca.bbcollab.com/guest/25e88e6c6b8744019801609f9496c749
	Taller Iniciacion de guitarra	1:00pm	Jaime Diaz	https://ca.bbcollab.com/guest/46350b911d4541b59707b265b4c8fee3
	Master Class Regueton	3:00pm	Jhon Gomez	https://ca.bbcollab.com/collab/ui/session/guest/b00baba9522d4fe7b6e5db70adedf5a2
	Concurso de dibujo (Sujeto a aprobación)	6:00pm	Alejandro Araque	https://ca.bbcollab.com/guest/6aa0c03c9e494f4f8e50743d535f804b
Viernes 8 Mayo	Música y ritmos en tiempos de cuarentena	7:00am	Anne Catherine	https://ca.bbcollab.com/guest/d7c7b90a2e5d4fa69720dad689baceee
	Concurso de dibujo (Sujeto a aprobación)	12:00m	Alejandro Araque	https://ca.bbcollab.com/guest/6aa0c03c9e494f4f8e50743d535f804b
	Curso rápido de técnica vocal parte III	3:00pm	Daniel Valencia	https://ca.bbcollab.com/guest/92301b53cbeb455fbec61a77d5addb28

Sábado 9 Mayo	Rumba folclórica familiar	9:00am	Ariadna Rubio	https://ca.bbcollab.com/guest/43675560fb0644909d2263d2700c69b7
	Taller instrumentos musicales andinos. Nivel básico	1:00pm	Jaime Diaz	https://ca.bbcollab.com/guest/46350b911d4541b59707b265b4c8fee3
	Cómo alejar la timidez por medio de la expresion?	1:00pm	Angela Vargas	https://ca.bbcollab.com/guest/1446c81120b54ae698cba7ee272645c7
	Película de abordaje al trabajo musical	1:00pm	German Castro	https://ca.bbcollab.com/guest/befd30c6a19e4bec8ea7ea8c1026c45c
Programación PYGO				
Día	Actividad	Hora inicio	Encargado	
Lunes 4 Mayo	Una sana convivencia familiar en cuarentena	10:00 a. m.	Lorena Cubillos	https://ca.bbcollab.com/guest/962d424be6b0428791f5a3a92352cef9
Lunes 4 Mayo	Reducción del estrés en la cuarentena	5:00 p. m.	German Reyes	https://ca.bbcollab.com/guest/e5b108f1341549ed9afc14044527a51c
Martes 5 Mayo	Los 3 mitos de la felicidad	5:00 p. m.	German Reyes	https://ca.bbcollab.com/guest/e5b108f1341549ed9afc14044527a51c
Miércoles 6 Mayo	Estrategias para retener mejor la información y fortalecer la memoria	5:00 p. m.	Angie Ortiz	https://ca.bbcollab.com/guest/d59437131257440c945cff5f323d4955
Jueves 7 Mayo	Facebook Live: Espacio de Lectura	5:00 p. m.	Angie Ortiz	https://ca.bbcollab.com/guest/d59437131257440c945cff5f323d4955
Jueves 7 Mayo	¿No sabes cómo pagar la matrícula? Te informaremos diferentes formas para pagar el próximo semestre.	5:00 p. m.	Diana Hurtado	https://ca.bbcollab.com/guest/7e6e2d38e2744e0fb773eb37a085561f

Viernes 8 Mayo	Trabajando en equipo por mi plan de Vida (trabajo en equipo e inteligencia financiera)	5:00 p. m.	Lorena Cubillos Diana Hurtado	https://ca.bbcollab.com/guest/962d424be6b0428791f5a3a92352cef9
Programación Salud y Deporte				
Día	Actividad	Hora inicio	Encargado	
Lunes 4 Mayo	Charla con Nuestra Enfermera de La Mañana (Tema: "Planeo y Planifico mi Futuro")	10:00:a. m.	Lilibeth Vergara	https://ca.bbcollab.com/guest/1df5a46afefa4d58a1e763f7424a6dfc
	Charla De Fisioterapia (Tema: "Relación Flexibilidad vs Nutrición")	10:00:a. m.	Gina Avilan	https://ca.bbcollab.com/guest/1df5a46afefa4d58a1e763f7424a6dfc
	Charla del Odontólogo (Tema: "Odontología de Hoy")	4:00 p. m.	Nestor Garcia	https://ca.bbcollab.com/guest/1df5a46afefa4d58a1e763f7424a6dfc
	Charla con La Enfermera (Tema: "Alimenta tu Vida, cómo afecta el estrés nuestra salud?")	2:00 p. m.	Brigitte Ruiz	https://ca.bbcollab.com/guest/1df5a46afefa4d58a1e763f7424a6dfc
Martes 5 Mayo	Clase de Yoga	9:00 a. m.	Andrea Carrillo	https://ca.bbcollab.com/guest/c901cc8004e94152b4f5c5490d6178e0
	Charla con Nuestra Enfermera de La Mañana (Tema "Enfermedades de Trasmision Sexual" Invitada Profesional en temas de salud sexual y reproductiva)	10:00:a. m.	Lilibeth Vergara	https://ca.bbcollab.com/guest/1df5a46afefa4d58a1e763f7424a6dfc

	Charla con Fabian Vargas Ex Futbolista Profesional (por confirmar)	11:00 a. m.	Carlos Suarez	https://ca.bbcollab.com/guest/98dcd487218a4394bbf0c281753f6439
	Envivo Super Class Full Ring	1:00 p. m.	Maria Del Camen	https://ca.bbcollab.com/guest/8174dc996b3e49869c1af979ab11a170
	Super Clase Taekwondo	4:00 p. m.	Guillerm o Latorre	https://ca.bbcollab.com/guest/94232ff1eb4b40b5b34c82e67577d2be
	Charla con el Nadador Omar Pinzón, Medallista Olímpico.	6:00 p. m.	David Ibañes	https://ca.bbcollab.com/guest/1ef6fbaa48c04a47b53e7c4cddb52ba6
Miércoles 6 Mayo	Charla De Fisioterapia (Tema: "Cuidados que se deben tener al hacer actividad física en casa")	10:00:00 a. m.	Gina Avilan	https://ca.bbcollab.com/guest/1df5a46afefa4d58a1e763f7424a6dfc
	Super Clase De Zumba	4:00 p. m.	Milton Bonilla	https://ca.bbcollab.com/guest/73c544dc441840569e3175e3c78f7672
	Super Clase De Salsa	5:00 p. m.	Carolina Martinez	https://ca.bbcollab.com/guest/6905454e06eb46baa2db3e71e821ae37
Jueves 7 Mayo	Charla Del Odontólogo (Tema: "Tratamientos odontológicos vs presupuesto del Paciente")	10:00 a. m.	Nestor Garcia	https://ca.bbcollab.com/guest/1df5a46afefa4d58a1e763f7424a6dfc
	Super Clase De Kickboxing	4:00 p. m.	Guillerm o Latorre	https://ca.bbcollab.com/guest/94232ff1eb4b40b5b34c82e67577d2be
	Clase De Streching	5:00 p. m.	Eliana Jimenez	https://ca.bbcollab.com/guest/45627a89d65f4a75a0e172a1c51b5ed2

Viernes 8 Mayo	Charla con Nuestra Enfermera de La Mañana (Tema "Minimización del riesgo cardio vascular")	10:00a. m.	Lilibeth Vergara	https://ca.bbcollab.com/guest/1df5a46afefa4d58a1e763f7424a6dfc
	Clase de Yoga	9:00 a. m.	Andrea Carrillo	https://ca.bbcollab.com/guest/c901cc8004e94152b4f5c5490d6178e0
	Taller con La Enfermera de La Tarde (Tema: "Dedica un tiempo para Ti")	2:00 p. m.	Brigitte Ruiz	https://ca.bbcollab.com/guest/1df5a46afefa4d58a1e763f7424a6dfc
	Super Clase Experiencial en Entrenamiento Funcional	6:00 p. m.	Andrea Rozo	https://ca.bbcollab.com/guest/a8f1f5654723469a9b0b6ab507e6f4e7