



Prográmate en esta Semana de Bienestar



Actividades

Martes 24

Actividad	Lugar	Hora
Tamizaje mapeo del cuerpo, Indice de masa corporal-IDER	Gimnasio	Jornada 1: 11:00 a.m. - 12:00 p.m.
Conversatorio Percusión Invitado <i>Gerardo Salcedo IPCC</i>	Aula 501	Jornada 1: 12:15 p.m. - 1:15 p.m.
Jornada recreativa	Zona de Ajedrez	Jornada 2: 6:30 p.m. - 7:30 p.m.
Karaoke	Cafeteria	Jornada 2: 7:30 p.m. - 8:30 p.m.
Taller sobre promoción en salud mental: "Abriendo mentes, cerrando estigmas"	Aula 501	Jornada 1: 1:30 p.m. - 2:30 p.m.

Miércoles 25

Actividad	Lugar	Hora
Conversatorio: Experiencias sobre el hábito de la lectura	Biblioteca	10:00 a.m. - 10:45 a.m.
Conversatorio: Hábitos y estilos de vida saludables. Master class Rumba	Aula 501	Jornada 1: 10:45 a.m. - 12:00 p.m.
Jornada donación de sangre HEMOCARIBE	Zona Ajedrez	Jornada 1 y 2: 9:00 a.m. - 8:45 p.m.
LiberARTE	Aula 501	Jornada 2: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.
Tertulia tendencias y controversias del genero Vallenato	Aula 501	Jornada 2: 6:30 p.m. - 7:30 p.m.

Jueves 26

Actividad	Lugar	Hora
Clase de Zumba	Zona Ajedrez	Jornada 1: 10:00 a.m. - 11:00 a.m.
Impacto de la identidad cultural para el desarrollo de personalidad	Aula 501	Jornada 1: 11:30 a.m. - 12:30 p.m.
Capacitación primeros auxilios RCP-DADIS	Aula 501	Jornada 1: 1:00 p.m. - 2:00 p.m.
Cineclub-CRAI: La ventana secreta <i>Jhonna Deep</i>	Biblioteca	Jornada 1: 3:00 p.m. - 5:00 p.m.
Cineclub-CRAI: El retrato de Dorian Grey	Biblioteca	Jornada 2: 6:30 p.m. - 7:30 p.m.
Conversatorio: Hábitos y estilos de vida saludables. Master class Rumba	Zona Ajedrez	Jornada 2: 6:30 p.m. - 7:30 p.m.

Viernes 27

Actividad	Lugar	Hora
Jornada Circuito Funcional	Parqueadero	Jornada 2: 7:30 p.m. - 8:15 p.m.
Estrategias de aprendizaje Planificación de tiempo Sesiones Pausas activas	Aula 501	Jornada 2: 6:30 p.m. - 7:30 p.m.